

Anliegenorientierte Gruppe

«Ob wir uns verstehen, hängt nicht davon ab, wie ähnlich wir uns sind, sondern wie gross der Respekt voreinander ist»

Haben Sie bereits erfahren dürfen, wie bereichernd, stützend und hilfreich das Eingebundensein in einer Gruppe sein kann? Wagen Sie einen Versuch und erfahren Sie wie eigene Prozesse im Miteinander wie von selbst ins Rollen kommen.

Es wird eine Gruppe sein:

- in welcher Wertschätzung und gegenseitiger Respekt im Zentrum steht;
- in welcher Schwierigkeiten und Probleme genauso Platz finden wie kleine und grosse Erfolgserlebnisse;
- in welcher Veränderungsprozesse stattfinden können sowie das Aufrechterhalten von Stabilität im Fokus stehen;
- in welcher jeder Einzelne mit seiner Einzigartigkeit zur Vielfalt beiträgt und wir voneinander und miteinander Neues erleben, erfahren und lernen dürfen;
- die einen vertrauten, sicheren Rahmen bietet, um alte Muster zu durchbrechen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Die Rückmeldungen der Gruppenmitglieder mit anderen Sichtweisen dienen als Experimentierfeld für neue Erfahrungen.

Die Gruppe wird therapeutisch geleitet.

«Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will» (Galileo Galilei)

Kursdaten	alle 2 Wochen, jeweils Montag Der Einstieg ist jeder Zeit nach einem Vorgespräch möglich
Zeit	17.00 -19.00 inklusiv 15 min. Pause
Ort	Ambulatorium Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 1, «Gleis 1», Eingang Ost, Hochparterre, 5600 Lenzburg
Kosten	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, sofern eine psychische Erkrankung diagnostiziert ist
Bedingungen	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Im Verhinderungsfall bitte 24 Stunden vorher abmelden.
Teilnehmerzahl	Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt
Anmeldung	Ambulatorium Lenzburg, 056 511 03 11, ambulatorium@kih.ch
