

# Porträt

Wir bilden die Pf  
men suchtkranke  
men ihre Brücke  
rück ins Leben b

# «Wissen ist die Wurzel des Verstehens, Mitgefühl ist die Blüte.»

Die Klinik Im Hasel wurde 1974 als Institution der Von Effinger Stiftung eröffnet. Inzwischen ist sie im Kanton Aargau führend in der Behandlung von Menschen mit Substanzstörungen. Der Klinik angegliedert sind eine Tagesklinik, ein Ambulatorium sowie eine stationäre Therapie. Anfangs 2014 wurde die Klinik Im Hasel mit allen ihren Institutionen in eine gemeinnützige Aktiengesellschaft überführt.

# «Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile.»

Aristoteles

Die Klinik Im Hasel ist eine ärztlich geleitete Einrichtung zur Behandlung von Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen. Medizinisches und psychologisches Fachpersonal mit viel Erfahrung in Diagnostik und der Behandlung von Substanz- und Traumafolgestörungen begleiten Menschen mit Alkohol- und anderen Abhängigkeiten zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

Die verschiedenen Einrichtungen der Klinik Im Hasel ermöglichen zahlreiche Synergien und individuelle Therapien, die auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Patientinnen und Patienten abgestimmt sind:

- 
- Die Klinik Im Hasel ist spezialisiert auf die stationäre Therapie von Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtkrankheiten sowie auf die Behandlung von psychischen Begleiterkrankungen wie z. B. Traumafolgestörungen, Angsterkrankungen und Depressionen.
  - Das Ambulatorium Lenzburg ist Teil der Klinik Im Hasel und bietet suchtmmedizinische Abklärungen sowie ein breites therapeutisches Angebot für Betroffene und Angehörige.
  - Die Tagesklinik in Lenzburg kann eine Alternative zu einem stationären Aufenthalt sein oder ermöglicht die weiterführende therapeutische Betreuung nach einem stationären Klinikaufenthalt.
-



# «Das Bessere ist der Feind des Guten.»

Voltaire

Die Therapien sind den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin verpflichtet und bauen auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Sucht und Abhängigkeit auf. Eine gründliche Eingangs- und Ausgangsdiagnostik sowie eine therapiebegleitende Prozessüberwachung liegen uns besonders am Herzen.

# «Alle Kraft, die wir fortgeben, kommt erfahren und verwandelt wieder über uns.»

Rilke

Basierend auf einem humanistischen Menschenbild begegnen wir unseren Patientinnen und Patienten mit Respekt und Empathie. Wir anerkennen die Vielfalt der Weltanschauungen und Lebensziele. Unsere Aufgabe ist es, nicht die Menschen in ihrer Einzigartigkeit zu verändern, sondern sie auf dem Weg aus der Sucht hin zu einem eigenständigen, selbstbestimmten Leben zu begleiten.



# Wir behandeln Patientinnen und Patienten

## mit einer oder mehreren stoffgebundenen Abhängigkeiten

---

- Alkohol
  - Medikamente
  - Drogen
- 

## mit süchtigen Verhaltensstörungen

---

- Spielsucht
  - Internetsucht
  - Kaufsucht
  - andere Störungen
- 

## mit zusätzlichen Störungen

---

- Essverhalten
  - psychische Erkrankungen  
(Traumafolgestörungen, Depression,  
Angststörung, Burn-out)
- 

## im Rahmen des stationären Massnah- menvollzugs (Art. 59 oder 60 StGB)

## Ergänzende Angebote der Von Effinger Stiftung

---

**Integrationszentrum Aarau:** Betreute Wohngemeinschaft als Übergang zur beruflichen und sozialen Wiedereingliederung

---

**Rehahaus Effingerhort:** Stationäre Langzeitentwöhnung

---

**Wohnheim Effingerhort:** Wohnen und arbeiten im geschützten Rahmen

---

## Gemeinsam sind wir stärker

Die Klinik Im Hasel fördert aktiv die Zusammenarbeit mit Hausärztinnen und -ärzten, Behörden, Beratungsstellen, Arbeitgebenden und Angehörigen. Gemeinsam wollen wir die Betroffenen auf ihrem Weg in eine suchtfreie, gesunde Zukunft begleiten und unterstützen.



# «Wir bilden die Pfeiler, auf denen suchtkranke Menschen ihre Brücke zurück ins Leben bauen.»

Julie von Effinger von Schloss Wildegg glaubte an die Möglichkeit des Menschen, sich zu ändern. Am 14. Februar 1911 gründete sie eine Stiftung, um «der Trunksucht zu steuern» und zur «sozialen Erhebung» der betroffenen «Mitmenschen beizutragen».

In den verschiedenen Einrichtungen der Von Effinger Stiftung suchen wir heute von der Diagnose über vielfältige Therapieformen bis zur Selbsthilfe gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten nach neuen, sicheren Wegen zurück in ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben.

Als verlässlicher Partner begleiten wir sie dabei mit Respekt und Engagement Schritt für Schritt durch den Genesungsprozess.